



*Uzm. Dt. M. Yalçın AYDIN*

*Çocuk Ağız ve Diş Sağlığı Merkezi*

## ÇOCUK DIŞ HEKİMLİĞİNİN (PEDODONTİ) ÇALIŞMA ALANLARI

### KORUYUCU DIŞ HEKİMLİĞİ

Çocuk diş hekimliği (Pedodonti); bebeklerin, çocukların ve özel ilgi gerektiren bireylerin ağız ve diş sağlığı sorunları ile uğraşan, diş hekimliğinin bir anabilim dalıdır. Pedodonti, diş hekimliğinin yaşa bağlı olarak çalışan tek dalıdır.

Çocuk diş hekimleri, standart diş hekimliği eğitimine ek olarak engelli ve özel ihtiyaçları olan çocuklar dahil tüm çocukların psikolojisi, büyüme ve gelişimi, süt ve genç sürekli dişleri üzerine eğitim görmüş uzman hekimlerdir. Çocuk diş hekimleri, çocuğunun ağız ve diş sağlığı gelişimini bebeklikten ergenlik çağına kadar geçen süre içerisinde kontrol edip kayıtlarını tutarak

sağlıklı gelişmelerini sağlarlar.

Koruyucu diş hekimliği, pedodontinin temel taşıdır ve ağızda ilk dişin sürmesiyle başlayıp yaşam sonuna kadar süren bir kontrol/tedavi kavramıdır. Oluşabilecek problemleri erken zamanda tespit edip bunlara önlemler alınması birincil hedeftir, sürekli ve düzenli kontrollerin yapılması başarının anahtarıdır. Koruyucu diş hekimliğinin anlamı; sorunsuz diş ve çene yapılarına sahip, mutlu, sağlıklı gülebilen, konuşabilen çocuktur. Aileler için ise; daha kolay, daha ucuz ve daha az zaman demektir.

# ÖNCE DİŞİ DEĞİL ÇOCUĞU DÜŞÜNMEK

Çocuklarda oluşan diş doktoru korkusunun öncelikli sebebi, daha önce yaşanan kötü diş tedavi deneyimleridir (zorla diş çekilmesi, zorla dişine iğne yapılması, iğne ve dolgu yapılırken çocuğa ağrı verilmesi). Çocuk eğer daha önce diş doktoruna gitmediyse bu korku arkadaşlarından, aile büyüklerinden ya da çevresinden duyduklarından da kaynaklanabilir. Çocuk diş hekimleri (pedodontistler) "önce dişi değil, çocuğu düşün" felsefesi doğrultusunda uygun psikolojik yaklaşımlar ile önce çocuğun sevgi ve güvenini kazanmayı hedefler daha sonra kolaydan zora, kademeli bir tedavi yaklaşımı ile ağrısız bir şekilde diş tedavilerini gerçekleştirmeyi amaçlar.







**Uzm. Çocuk Hekimi Gülay ÇETİNKAYA**

**Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Merkezi**

## ANNE SÜTÜ

Anne sütü yeni doğan bebeklerin ilk 6 ayı boyunca tek başına yeterli olan, hazırlama, ısıtma, soğutma gibi işlemleri gerektirmeyen mucizevi bir gıdadır.

Anne sütü her bebek için ve doğumdan itibaren her dönem için farklı özellikler gösterir. Zamanında doğan bebek ile erken doğan bebekte, emzirmenin başlangıcı ve sonunda anne sütü farklı yapıdadır. Doğumdan sonra gelen ilk süt (kolostrum, ağız) bebeği hastalıklara karşı korur, bebeğin ilk aşısıdır.

Anne sütü çocuğu enfeksiyonlara karşı koruyan immünolojik faktörler içerir, büyüme gelişmeleri daha hızlı, obezite riski daha azdır. Emzirme bebek ve anne arasında sevgi bağı kurulmasını sağlar, çocuğun psikososyal gelişimine katkıda bulunur.

Emzirme işlemine doğumdan hemen sonra başlanmalı ilk 6 ay sadece anne sütü verilmelidir. 6 aydan sonra ek gıda desteği ile 2 yaşına kadar emzirme devam edebilir.

Anne sütü 6-8. aylar arasında besin gereksiniminin %70'ini, 9-12. aylar arasında %50'sini ve 12-24. aylar arasında %30-40'ını karşılamalıdır.

Anne sütünün yeterli olması için öncelikle bebeğin sık emmesi ve memelerin boşaltılması önemlidir. Annenin emzirme konusunda istekli olması süt miktarını artırırken yorgunluk, stres, ruhsal sıkıntılar süt miktarını azaltır.

Annenin yeterli sıvı alması ve dengeli beslenmesi önemlidir. Ancak aşırı kalorili ve şekerli yiyecek ve içecekler süt yapımında etkili değildir. Anne sütünün önemli bir bölümü sudan oluştuğu için 2,5-3 litre su içilmeli, her emzirme öğününde sıvı gıda tüketilmelidir. Emziren anneler öğün atlamamalı günde 3 ana 2-3 ara öğün yemelidir. Süt verirken sigara ve alkol içilmemeli; çay, kahve gibi içecekler kısıtlanmalı, daha çok bitki çayları tercih edilmelidir. Ayrıca her anne kendinde süt artırıcı etkisini tespit ettiği gıdayı tüketebilir. Gaz yapıcı gıdalar bebeği de etkileyeceği için kaçınılmalıdır.

Anne sütünün yeterli olup olmadığının en önemli kriteri bebeğin tartı alımıdır. Bebeğin günde 5-6 kez altını ıslatması, en geç 15. günde doğum kilosuna ulaşması, aylık tartı alımının en az 500-600 gr. olması anne sütünün yeterli olduğunu düşündürür.





*Kalp Hastalıkları Uzm. Nuri ÇAĞLAR*

*Dr. Rana Beşe Sağlık Polikliniği*

## KOLESTEROL NEDİR?

Kolesterol; gıdalarla aldığımız özellikle hayvani yağların mideden geçip bağırsaklar tarafından emilmesi sonrası küçük kapiller damarlar vasıtasıyla karaciğere taşınmaları ve orada işlenmeleri sonucu ortaya çıkan, vücudumuzun en küçük yapısı hücrenin temel yapı maddesidir. Hücrelerin etrafını çevreleyen zarların ana maddesi kolesteroldür. Kolesterol olmadığı takdirde hücre duvarı çöker hücre ölür. Aynı zamanda beyin fonksiyonlarının iyi işleyebilmesi için de kolesterole mutlak gereksinim vardır.

Kolesterol karaciğerde üretildikten sonra tüm sisteme gönderilir. Gönderilen bu kolesteroler yeni hücrelerin duvarlarının örülmesi, eski hücrelerin duvarları hasarlı ise tamiri ve daha birçok hayati görevi tamamlarlar. Bu görevi LDL (düşük yoğunluklu lipoprotein) üstlenmektedir. Eğer dolaşımdaki LDL kolesterol seviyesi olumlu bu görevleri yaptıktan sonra hala yüksek seviyede olurlarsa o zaman damarların iç zarlarından geçerek damar lümenine doğru zarı şişirmeye başlar ve kalp krizi ve inme gibi olaylara sebep olurlar.

Böyle bir durumda vücudumuz kendisi sorunu çözmeye çalışmakta, öncelikle karaciğer kolesterol üretimini azaltması yönünde uyarılır, karaciğerde kolesterol üretimi azaltıldığı halde dolaşımdaki kolesterol düzeyi yüksekse kolesterolün fazlası safra ile bağırsağa gönderilir. Hala dolaşımdaki kolesterol düzeyi normale inmemişse o zaman devreye HDL (yüksek yoğunluklu lipoprotein) girecek ve dolaşımdaki fazla orandaki LDL'yi yakalayıp karaciğere geri getirecektir.

Görüldüğü gibi kolesterol insanlar için mutlak gerekli bir madde olup gereğinden fazlası diğer bazı hastalıklar ve destekçilerle birlikte kalp damar hastalığı sebebi olmaktadır. Bu hastalıklar ve destekçilerin esas olumsuzlukları damar içi zarın geçirgenliğini bozmaları sonucudur.

- Sigara içmek
- Şeker hastalığı
- Yüksek tansiyon

- Sedanter yaşam
- Aşırı yemek yeme (özellikle hayvani yağlardan zengin yiyecekler)

Belirttiğimiz bu hastalılar ve durumlardan HDL düzeyi de ciddi şekilde etkilenmektedir. HDL'nin etkilenmesi genellikle azalması yönündedir. HDL'nin azalması ve LDL'nin yükselmesi kalp damar hastalıklarının artması yönünde karşımıza çıkmaktadır.





*Uzm. Klinik Psikolog Bahar KOLBAY*

*Çocuk Koruyucu Ruh Sağlığı Merkezi*

## ERGENLİK ve ERGEN ANNE BABASI OLMAK

Henüz bir cinsel kimliğe sahip olmayan nötr bir bedeni ve anne babaya bağımlı, sınırları henüz netleşmemiş bir ruhsallığı içeren çocukluktan çıkıp, cinsel kimlik kazanmış üretken bir bedene ve kendine ait ilgileri, düşünceleri, kararları, karakteri ve sınırları olan bağımsız bir bireye işaret eden yetişkinlik dönemine uzanan uzun ve sancılı döneme ergenlik diyoruz.

Mücadele önce bedenle başlar. Çocuğun bedeni ergenliğin ilk aşaması olan buluş çağıyla ("erlilik" de diyoruz) birlikte hızlı bir şekilde büyümeye, gelişmeye başlar; cinsel kimlik ve doğurganlık kazanır. Çocuksu masum bedene veda etmek ve cinsel ve fiziksel olgunluğa erişmiş bu yeni bedeni tanımak, ona alışmak, benimsemek zorlu görevlerdir. Ergenin sakarlığı, elini kolunu nereye koyacağını, nereye sığıp sığmayacağını kestirememesi, hızla değişen bedene ayak uydurmanın zorluğuna tanıklık eder. Ergen boşuna ayna karşısında saatler geçirmez; kendi görüntüsüyle her karşılaşma "bu da kim?" sorusunu doğurur ve cevabı bulmak kolay

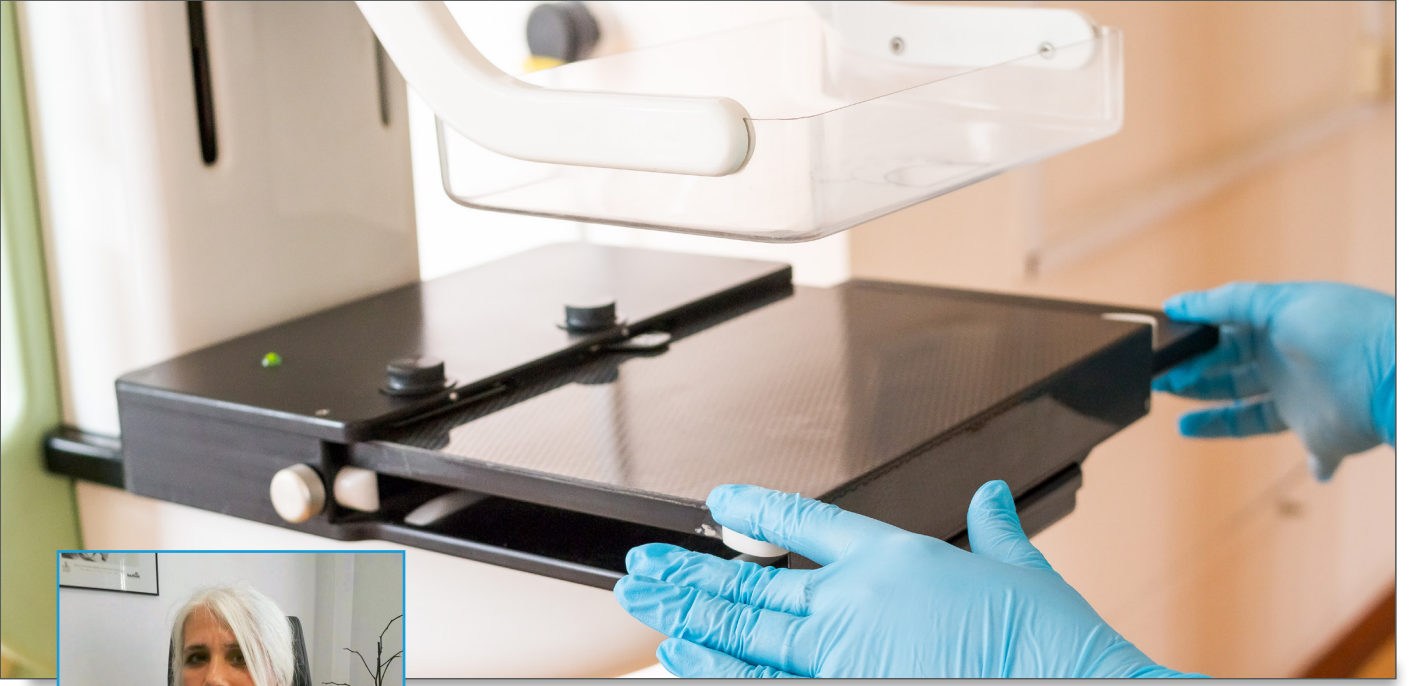
değildir. Ayrıca, bedenin geçirdiği tüm bu hormonal ve dürtüsel değişimlerin enerji açısından da bir bedeli vardır, ergenler çabuk yorulurlar. Elbette, okuldan gelip kendini koltuğa bırakan, uyuklayan, işleri ağırdan alan ergen evlatları karşısında, zamanla yarışan anne babaların işi zordur, fakat dışardan bakınca görünmeyen yoğun "iç işlerini" göz önüne alırsak ergenlere karşı belki biraz daha insafli olabiliriz.

Ergen olmak kadar ergen anne babası olmak da zordur. Size tuhaf ve yabancı görünen bütün o ilgiler, müzikler, posterler, yadırgatıcı konuşma tarzı, kıyafetler, seçimler, düşünceler ve istekler sanki bir devrin kapandığına, yeni bir devrin açıldığına işaret eder. Gözünüzün içine bakan çocuğunuz gitmiş, size meydan okuyan bir garip ergen gelmiştir. O çiçek açarken belki siz de biraz yaşlandığınızı fark edersiniz. Eskisi gibi ihtiyaç duyulmamak, yıllardır oynamaya alıştığınız rolü dönüştürmenizi, kendinizi yeniden tanımlamanızı gerektirir. Fakat tüm bu zorlukların yanında, ergenler size çağı yakalamak, ruhunuzu genç



tutmak ve sürekli yeniden öğrenmek için paha biçilmez bir fırsat sunarlar. Ayrıca, bir çocuktan bir yetişkinin doğuşunu izlemek ne büyük bir keyiftir!





*Dr. Serap Akın*

*Kadın Sağlığı ve Mamografi Merkezi*

## MEME MUAYENESİ ÖNCESİ BİLİNMESİ GEREKENLER

### Meme Muayenesi Öncesi Bilinmesi Gerekenler

- Adet başlangıcından bir hafta sonra memeler yumuşaktır, daha az hassastır ve muayeneye en uygun dönemdir.
- Meme muayenesinde; belden yukarısı görünür olmalıdır.
- Çünkü şikayet ne olursa olsun her iki meme, aksillar ve supraklavikular: koltuk altı ve köprücük kemiği boşluğu (supraklavikular)
- Muayene odası aydınlık olmalıdır.

### Meme Muayenesinin Basamakları

1. Memelerin inspeksiyonu (gözle muayene edilmesi)
2. Koltuk altı muayenesi (elle muayene) ve aksilla

- muayenesi (palpasyonu) ve supraklavikular muayene
3. Her iki meme, meme başı ve çevresinin elle muayenesi
4. Meme başı ve çevresinin akıntısının muayenesi

### Ne Zaman Meme Muayenesi Yapılır?

- İlk meme fizik muayenesi 20 yaşında hekim tarafından yapılmalıdır.
- 35-40 yaş arası yıllık mamografi çekilmesi meme kanseri erken teşhisinde yararlıdır. (opsiyonel : tercihen)
- 40 yaşından sonra yıllık mamografi çekilmesi meme kanseri erken teşhisinde yararlıdır.
- Hastaların 20 yaşından sonra kendi kendine aylık meme muayenesi yapması faydalıdır.
- Aile öyküsü ve çeşitli risk faktörleri taşıyanlarda taramalar 25 yaşında başlar.
- Memede ağrı, hassasiyet şikayeti

- Memede gözlenen, ele gelen kitle şikayeti
- Meme başı akıntısı

## Meme Kanserinin Önüne Geçmek İçin Neler Yapılmalı?

- İdeal kilonuzu koruyun.
- Düzenli uyuyun.
- Düzenli egzersiz yapın.
- Sağlıklı beslenin.
- Alkolden ve sigaradan uzak durun.
- Düzenli olarak kendi kendinize meme muayenesi yapın.
- Yıllık kontrollerinizi aksatmayın.
- İlaç kullanımı ya da değişikliğini hekiminize danışarak gerçekleştirin.



**DR. RANA BEŞE SAĞLIK  
POLIKLINIĐI'NDE  
DEVAMLI EĐITİMLER**

# SAĞLIKLI YAŞAM OKULLARI

## GEBE EĞİTİM OKULU

2012 yılında "Sağlıklı Hamilelik", "Sağlıklı Bebek" anlayışı ile geliştirilen Gebe Okulu programında; hamilelik dönemi, doğum eylemi, doğum sonrası dönem ve bebek bakımıyla ilgili bilimsel doğruları içeren eğitim içeriği ile hamile kadınların doğum ile ilgili ön yargılarını ve korkularını azaltmak, anne adaylarını bebek bakımı konusunda bilinçlendirmek ve sağlıklı bebekler yetiştirmelerine yardımcı olmak amacıyla ücretsiz olarak eğitimler düzenlenmektedir.

Gebe Okulunda yer alan konular; deneyimli kadro (Kadın Hastalıkları ve Doğum, Çocuk Hastalıkları, Diyetisyen ve Psikolog) tarafından anne adaylarına aktarılmaktadır.

## EĞİTİM KONULARI

- Hamilelikte Sağlık ve Doğum - Doğum Sonrası Kadın Sağlığı
- Yenidoğan Bebek Sağlığı, Bakımı ve Beslenmesi (0-31 gün)
- Bebek Sağlığı, Bakım ve Beslenmesi (31 gün +) - Bebek ve Çocuklarda Acil Durumlar
- Emzirme Dönemi Beslenme - Anne Sütü
- Hamilelik Sürecinde Psikolojik Değişiklikler - Doğum Sonrası Depresyon - Ebeveynlik Rolü ve İletişim - Yenidoğan Psikolojik Gelişimi

**BİLGİ ve BAŞVURU İÇİN:**

**KADIKÖY BELEDİYESİ**

Dr. RANA BEŞE SAĞLIK POLİKLİNİĞİ



**0 216 418 88 30**



# ŞEKER OKUL PROJESİ

Çocuklukta obezite yaşamın ilk yılı, 5-6 yaş arası ve ergenlik döneminde artış göstermektedir. Obez çocukların 1/3'ü, obez ergenlerin ise %80'i erişkin yaşa geldiklerinde obez kalmaktadırlar. Diğer yandan erişkin yaşlarda görülen obezite vakalarının %30 kadarının başlangıcının çocukluk çağına dayandığı bilinmektedir. Bu sebep ile çocukluk çağında obeziteye yol açan risk etmenlerine karşı alınacak tedbirler ile obezitenin önlenmesi hem komplikasyonlarından koruyacak hem de ileride sağlıklı birer erişkin olmalarını sağlayacaktır. Sağlıklı, yeterli ve dengeli beslenme herkes için, özellikle de çocuklar için sağlığın korumasında ve iyileştirilmesinde en önemli faktörlerden biridir. Çocukluk döneminde kazanılacak beslenme alışkanlıkları yaşam boyu sürdürülmektedir. Şeker Okul Projesi ile Kadıköy Belediyesi Dr. Rana Beşe Sağlık Polikliniği olarak Çocuklarda Sağlıklı Yaşam Modeli oluşturmayı, obezitenin erken dönem davranış tedavisi ile çocuklarda yeme alışkanlıklarını, aktivitelerini, düşünme biçimlerini değiştirmeyi hedeflemektedir. Okullarda çocuklara Nasıl Sağlıklı Olurum? sınıf eğitimleri, menü oluşturma uygulaması, çocukların davranışlarında etken roller olan öğretmenlere ve ebeveynlere Obezite, Diyabet, Metabolik Hastalıklar ve Beslenme seminerleri uygulanması yolu ile obezitenin önlenmesine yarar sağlanması amaçlanmaktadır. Yine fazla kilolu çocuklara özel Bireysel Beslenme Danışmanlığı ile kazanılmış yanlış alışkanlıklardan kurtulmaları, sağlıklı kilolarına ulaşmaları ve sağlıklı yaşam sürmelerini sağlamak amaçlanmaktadır.

## TORUNUMU BEKLERKEN

Gerginlikten uzak keyifli bir şekilde ailenin yeni üyesinin karşılanması ve bebeğin gelişimine zarar verecek uygulamalardan kaçınılması amacı ile büyükanne ve büyükbabalar için "Torunumu Beklerken" projesi geliştirilmiştir. 6 saatlik eğitim programında kuşaklar arası çocuk bakımında yaşanan anlaşmazlıkları en aza indirmek amacı ile Bebek Bakımında Doğru Bilinen Yanlışlar - Bebek ve Çocuklarda Acil Durum Uygulamaları ve Yeni Anne-Baba ve Torun ile İletişim / Büyükanne Büyükbabalık Rolü / Kuşak Çatışması konularında torun sahibi olacak büyükanne ve büyükbabalara bilgiler verilmektedir. Ücretsiz olarak ayda bir düzenlenen Torunumu Beklerken Programı toplamda 2 gün (6 saat) sürmektedir.

# TORUNUMU BEKLERKEN

- Bebek Bakımında Doğru Bilinen Yanlışlar
- Bebek ve Çocuklarda Acil Durum Uygulamaları
- Yeni Anne - Baba ve Torun ile İletişim
- Büyükanne - Büyükbabalık Rolü
- Kuşak Çatışması

📍 Kadıköy Belediyesi Dr. Rana Beşe Polikliniği  
☎️ (0216) 418 88 30

Ücretsiz



kadikoy.bel.tr | 📞 444 55 22 | 📱 /kadikoybelediye



# SEKER OKUL

KADIKÖY BELEDİYESİ

Okulunuzda Projemiz Kapsamında Obezite, Diyabet, Metabolik Hastalıklar ve beslenme konularında bilinçlendirme seminerleri veriyoruz.



Dr. Rana Beşe Sağlık Polikliniği  
Fahrettin Kerim Gökay Cad. Patika Yol Sok. No:16 Kuyubaşı - Kadıköy  
Tel: 0216 418 88 30 - 0216 348 40 27

# MENOPOZU BEKLERKEN

Menopoz kadınlar için önemli dönemlerden biridir. İnsan ömrünün arttığı 20. yüzyılda kadın ömrünün 1/3'ünün postmenopozal dönem olarak geçirileceği düşünülmektedir.

Yapılan birçok çalışma, eğitim seviyesi yüksek kadınların bile menopoz ve postmenopoz dönemi ile ilgili sağlık sorunlarına yeterince önem vermediklerini ve bu konuda bilgi düzeylerinin eksik olduğunu belirlemiştir. Menopoz fiziksel ve ruhsal değişikliklerin yaşandığı, sağlık sorunlarının arttığı bir dönemdir. Premenopoz ve postmenopoz dönemindeki kadınlara, bu döneme ilişkin yaşadıkları sorunların ve bu sorunlara yönelik girişimlerin eğitim programları ile desteklenmesi, yaşlılık döneminin getirdiği birçok hastalığın önlenmesi ve kadınların yaşam kalitesini yükseltmesi açısından büyük önem arz etmektedir.

Kadıköy Belediyesi Dr. Rana Beşe Sağlık Polikliniği tarafından planlanan Menopoz Beklerken projesiyle ilçemizde bulunan 40-55 yaş arası kadınlar eğitim programımıza dahil edilecektir. Bu sayede menopoz dönemi ve bu dönemin getirdiği sorunlarla baş etme becerisi kazandırılması hedeflenmektedir. Yaşlılık döneminde görülebilecek, önlenebilir birçok kronik hastalığın önüne geçilerek kadınların yaşam kalitesini artırmak amaçlanmaktadır.

# OBEZİTE FARKINDALIK OKULU

Kadıköy İlçesinde bulunan 21 mahallede Obeziteyle yaşamak zorunda kalmış bireylere, Dâhiliye Muayenesi, Psikiyatr ile Diyetisyen kontrolünde sağlıklı beslenme ve Spor Antrenörü eşliğinde aktif ve hareketli yaşam sağlaması amaçlanmıştır.

# OBEZİTE FARKINDALIK OKULU

Her ay bir mahallemizdeyiz.



GÖNÜLLÜ EĞİTİM VE  
DANIŞMA MERKEZİ

KADIKÖY BELEDİYESİ  
Dr. Rana Beşe Sağlık Polikliniği

Dr. Rana Beşe Sağlık Polikliniği: Eğitim Mah. Fahrettin Kerim Gökay Cad. Patika Yol Sok. No: 16 Kadıköy - 0216 418 88 30

kadikoy.bel.tr | 444 55 22 | /kadikoybelediye







# Öncesiyle MENOPÖZ Sonrasıyla

Menopoz kadın yaşamının doğal bir sürecidir.  
Her kadının, bu süreç hakkında yeterli ve  
sağlıklı bilgiye, gerekli hazırlığa sahip olması  
yaşam kalitesini yükselten önemli bir etkidir.



• “MENOPÖZÜ BEKLERKEN” EĞİTİM PROGRAMI •  
YIL BOYU DEVAM ETMEKTEDİR. BİLGİ VE BAŞVURU İÇİN BİZE ULAŞIN.

# PROF. DR. KORKMAZ ALTUĞ SAĞLIK POLİKLİNİĞİ

## SAĞLIKLA YAŞ ALALIM PROJESİ

Sağlıklı yaş almaya yardımcı olmak, yaşın getirdiği sağlık sorunları, fonksiyon kayıpları ve yalnızlık duygusunun yarattığı duygusal durum bozukluğunu hafifletip, kaliteli bir yaşam sürdürülmesine yardımcı olmak amacıyla başlatılmıştır. Bölgemizdeki **65 yaş üstü** bireylerin sağlıklarını korumak, geliştirmek, sağlıklı yaş almalarına yardımcı olmak amacıyla; **1. gün** polikliniğin hekimleri tarafından **kronik hastalıklar, kronik hastalıklarda beslenme, ağız-diş sağlığı ve protez bakımı, ev kazalarından korunma ve ilk yardım yalnızlıkla baş etme duygusu ve menapozda üriner inkontinans (idrar kaçırma)** konularında sağlık bilincini geliştirecek eğitim desteği verilmektedir. **2. gün** ise evde kullandıkları tansiyon aletleri ve şeker ölçüm cihazlarıyla gelen hastalara doğru tansiyon ve şeker ölçümü öğretilerek cihazlarının kontrolü yapılmaktadır.

# SAĞLIKLA YAS ALALIM

Uzman Doktorlarımız Tarafından Verilen Uygulamalı  
Eğitilere Bekliyoruz



Bilgi ve başvuru için:

Kadıköy Belediyesi

Prof. Dr. Korkmaz Altuğ Sağlık Polikliniği

Rasimpaşa Mah. Karakolhane Cad. No: 39 Kadıköy

☎ 0216 565 13 44 - 0216 565 25 94



**KADIKÖY BELEDİYESİ**  
Prof. Dr. Korkmaz Altuğ Sağlık Polikliniği

# DR. RANA BEŞE SAĞLIK POLİKLİNİĞİ ve PROF. DR. KORKMAZ ALTUĞ SAĞLIK POLİKLİNİKLERİ

## DOKTORUNUZA SORUN

Kadıköy Belediyesi insan sağlığına verdiği önemi bir kez daha ortaya koyarak hekimleri ile birlikte el ele vererek ücretsiz sağlık danışma hizmeti sunumu gerçekleştirmektedir. İletilen sağlık soru kategorisine göre alanında ilgili doktorlarımıza iletilmektedir. Buradan iletilen sorulara en geç 24 saat içinde yanıt verilmektedir.

# Doktorlarımıza SORUN

Doktorlarımız web sitemiz üzerinden sorularınızı yanıtlıyor...

Adınız - Soyadınız

Konu Başlığı Giriniz

E-Posta Giriniz



**KADIKÖY BELEDİYESİ**  
Dr. Rana Beşe Sağlık Polikliniği



**KADIKÖY BELEDİYESİ**  
Prof.Dr. Korkmaz Altuğ Sağlık Polikliniği

Soru sormak için: [www.saglikpoliklinigi.org/Iletisim/DoktoraSorun](http://www.saglikpoliklinigi.org/Iletisim/DoktoraSorun) | [www.korkmazaltugpoliklinigi.org/Iletisim](http://www.korkmazaltugpoliklinigi.org/Iletisim)



**Kadıköy Belediyesi Sağlık Birimlerimiz**



## Dr. Rana Beşe Sağlık Polikliniği

Eğitim Mah. Fahrettin Kerim Gökay Cad. Patika Yol Sok. No: 16  
Kuyubaşı-Kadıköy / İstanbul  
(0216) 418 88 30 - [www.saglikpoliklinigi.org](http://www.saglikpoliklinigi.org)



## Prof. Dr. Korkmaz Altuğ Sağlık Polikliniği

Rasimpaşa Mah. Karakolhane Sok. No: 39  
Kadıköy / İstanbul  
(0216) 565 13 44 - [www.korkmazaltugpoliklinigi.org](http://www.korkmazaltugpoliklinigi.org)



## Kadıköy Belediyesi Mamografi ve Kadın Sağlığı Merkezi Polikliniği

Dumlupınar Mah. Dr. Erkin Cad. Kadıköy / İstanbul  
(0216) 565 66 16 - [www.kadinsagligimerkezi.org](http://www.kadinsagligimerkezi.org)



## Çocuk Koruyucu Ruh Sağlığı Merkezi

Göztepe Mah. Kortan Paşa Sokak No: 14 Kadıköy / İstanbul  
(0216) 360 88 10 - [www.koruyucuruhsagligi.org](http://www.koruyucuruhsagligi.org)



## Kadıköy Belediyesi Çocuk Ağız ve Diş Sağlığı Merkezi Kadıköy Belediyesi Çocuk Sağlığı Merkezi

Feneryolu Mah. Fahrettin Kerim Gökay Cad. Çamtepe Sok. No: 1  
Göztepe / Kadıköy  
(0216) 565 35 67 - [www.dismerkezi.kadikoy.bel.tr](http://www.dismerkezi.kadikoy.bel.tr)



## Alzheimer Merkezi

19 Mayıs Mahallesi Sultan Sokak (Muhtarlık Yanı) No: 29  
(0216) 356 11 15 - [alzheimermerkezi.kadikoy.bel.tr](http://alzheimermerkezi.kadikoy.bel.tr)



## Hasta Nakil ve Evde Girişimsel Hemşirelik Hizmetleri

444 0 197  
[evdesaglik.kadikoy.bel.tr](http://evdesaglik.kadikoy.bel.tr)


Hasanpaşa Mah. Fahrettin Kerim Gökay Cad. No: 2 Kadıköy-İstanbul

Tel: 0216 542 5 000

bilgi@kadikoy.bel.tr



kadikoy.bel.tr | 444 55 22

 /kadikoybelediye